

パウの夏休み短期教室

すいせい

みんなの参加を
まっています★

参加費
 3日間 5,610円
 5日間 会員:8,800円
 一般:9,350円
 4回体験 7,700円



| コース | 日時 | 対象 | 定員 | 内容 | 送迎バス |
|-----|----------------------------|-------------------------------|----------|--|--------------|
| S1 | 7月26日～7月28日 10:15～11:30 | 3歳～6歳 | 20名 | 水遊びをしながら楽しく水に馴れていけるよう練習をしていきます。水が苦手なお子様もぜひお待ちしております！ | なし |
| S2 | 7月31日～8月4日 9:30～10:45 | 一般 4歳以上 会員 初級～1級 | 各 40名 | お子様の泳力・目的に合わせてグループに分け練習をします。 ①～⑦のクラスを選択してください。 (人数によりグループ合同で練習する場合があります) ①顔付け・水が苦手な初心者クラス ②ビート板でバタ足練習の初歩クラス ③ビート板・上向きバタ足上達クラス ④クロール・背泳ぎ基礎クラス ⑤クロール・背泳ぎ上達クラス ⑥平泳ぎ・バタフライ習得クラス ⑦50m自己ベストタイムに挑戦 | 向中野・ 仙北方面 |
| S3 | 7月31日～8月4日 11:00～12:15 | | | | 向中野・ 仙北方面 |
| S4 | 8月7日～8月11日 9:30～10:45 | | | | 矢巾・紫波 方面 |
| S5 | 8月7日～8月11日 11:00～12:15 | | | | 矢巾・紫波 方面 |



たいそう

送迎バスもあるよ！！



| コース | 日時 | 対象 | 定員 | 内容 | 送迎バス |
|----------|--------------------------|---------------|-----|--|--------------|
| 跳び箱 | 7月31日～8月4日 9:30～10:45 | 小学1年生～ 3年生 | 15名 | 跳び箱の基礎から学び、開脚飛び・台上前転・側方倒立回転跳びを習得します。跳び箱好きな子集まれ！！ | 向中野・ 仙北方面 |
| 体力づくり | 8月7日～8月11日 9:30～10:45 | 小学2年生～ 4年生 | 15名 | 健康で楽しい生活を送るためには基礎体力が必要です。筋力・柔軟性・瞬発力・持久力などをパウで無理なく身につけます。 | 矢巾・紫波 方面 |
| | 期間 | 対象 | 定員 | 日時 | 送迎バス |
| 4回 体験 | 7月・8月 | 幼児 | 5名 | 月曜日・木曜日 15:30～16:30 | なし |
| | | 小学生 | 5名 | 月曜日17:00～18:00 土曜日14:20～15:20 | あり |

お問い合わせ

お申込みは・・・

パウスポーツクラブ

TEL:019-637-6311

公式LINE

